

Styleplus
SUPER SOKOVNIK

100+ *plus*
receptata



RECEPTI

LIMUNADA

6 crvenih (delišes) jabuka
½ limuna (sa korom)

HLADAN RAZBIJAČ

½ dinje
½ ananasa
1 ceo limun (sa korom)
1 oljuštena pomorandža

RATNIK SAMURAJ

1 štap celera
1 rotkva
2 paradajza
½ šolje peršuna
1 kašičica djumbira
1 kašičica wasabi
Iscedite sok, a zatim dodajte
prstohvat soli i bibera.

MEŠANI VOĆNI SOK

½ ananasa
½ dinje
2 kriške lubenice
1 pomorandža, oljuštena
1 limun (sa korom)
1 manji grozd
1 šoljica pomešanog voća
(jagoda, borovnica, kupina, malina)

ELIKSIR MLADOSTI

5 šargarepa
2 crvene (delišes) jabuke
manji (2.5cm) komad svežeg djumbira
½ limuna sa korom

SVEŽ SOK OD POMORANDŽE

6 oljuštenih pomorandži

SVEŽ SOK OD ANANASA

1/3 ananasa

SVEŽ SOK OD DINJE

½ dinje

SVEŽ SOK OD JABUKE

8 celih zelenih jabuka

SVEŽ SOK OD ŠARGAREPE

20 celih šargarepa

BUDILNIK

½ ananasa, oljuštenog
1 šargarepa
1 zelena jabuka, očišćena
1 štap celera

SVAČIJI PRIJATELJ

½ ananasa, oljuštenog
3 rotkve
1 štap celera

SJAJAN DAN

3 pomorandže, oljušteni krastavac

ZDRAVICA ZDRAVLJU

½ oljuštenog ananasa
2 crvene jabuke, očišćene

PIJACA

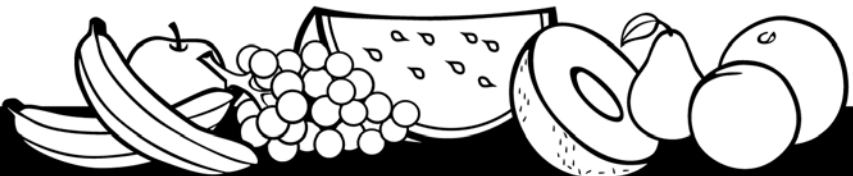
4 paradajza
1 šolju zelene salate
1 štap celera

ČOVEČE, ALA JE UKUSNO!

2 crvene jabuke, očišćene
1 zelena jabuka, očišćena
3 šargarepe
1 štap celera

VIHOR

½ oljuštenog ananasa
2 šargarepe



SOFISTICIRANO

½ ananasa, oljuštenog
2 štapa celera
¼ limuna
1 šargarepa

UŽIVANJE UZ POMORANDŽU

-LIMUN

2 oljuštene pomorandže
1 oljušteni limun
1/3 šoljice meda
Posle ceđenja, dodajte med.
Dodajte vodu po želji

UDARAC ZA ZUBE

3 oljuštene pomorandže
1 šoljica spanaća
½ šoljice peršuna

ĐAVOLSKI ZDRAVO

6 paradajza
1 šoljica svežih listova cvekle
¼ oljuštenog limuna

CRVENO IZNENAĐENJE

½ oljuštenog ananasa
¼ oljuštenog limuna
½ šoljice svežih brusnica
2 kašičice meda
Iscedite sok, pa dodajte med

DOBRO ZA ŽIVOT

6 šargarepa
2 paradajza
1 štap celera

SVEŽI I VITKI

1 šoljica crvenog kupusa
½ oljuštenog ananasa

PROMENA GODIŠNJEG DOBA

2 oljuštene pomorandže
½ oljuštenog limuna
2 šargarepe

LAKU NOĆ!

2 crvene jabuke, očišćene
1 cvekla
1 oljuštena pomorandža
3 šargarepe

SVEŽE I UKUSNO

3 šargarepe
1 štap celera
½ šoljice svežeg peršuna
½ šoljice spanaća

VITALNOST PLUS+

6 šargarepa
2 oljuštene pomorandže
1 crvena jabuka, očišćena
1 štap celera
¼ limuna

IZNENAĐENJE OD JABUKE

1 crvena jabuka
1 zelena jabuka
¼ svežeg ananasa, oljuštenog
manji (2.5cm) komad svežeg đumbira

TANGO GROŽĐA I BOROVNICA

1 manji grozd crnog grožđa
1 šoljica svežih borovnica

OSVEŽIVAČ OD KIVIJA I JABUKE

3 oljuštena kivija
2 crvene jabuke

TROPSKO STRUJANJE

1 oljuštena pomorandža
¼ svežeg ananasa, oljuštenih
5 jagoda

LUDI KOKTEL OD KRASTAVCA

4 šargarepe
¼ krastavca
1 štap celera
1 crvena jabuka
½ oljuštenog limuna



DOBRO ZA KOSTI

½ šoljice svežeg brokolija
3 šargarepe
1 jabuka
2 grančice svežeg peršuna
½ oljuštenog limuna

POPODNEVNI UDARAC

4 šargarepe
1 štap celera
1 crvena jabuka
½ šoljice svežeg peršuna
1 šoljica spanaća
½ oljuštenog limuna

UŽIVANJE SA LIMUNOM I LAJMOM

1 mali grozd belog grožđa
1 crvena jabuka, očišćena
malo svežeg đumbira
½ lajma
½ oljuštenog limuna
mineralna voda
Pošto iscedite sok, prelijte ga hladnom mineralnom vodom

OSTRVSKI POVETARAC

1 oljušteni kivi
1 oljuštena pomorandža
½ oljuštenog manga, bez koštice
mineralna voda
Pošto iscedite sok, prelijte ga hladnom mineralnom vodom

SUNČANI JUBILEJ

1 oljuštena pomorandža
manji komad(2.5 cm) svežeg đumbira
3 crvene jabuke

OŠTRINA BRESKVE

1 očišćena zelena jabuka
2 breskve, ukloniti koštice
1 kruška, ukloniti semenke

KARNEVAL VOĆA

6 svežih jagoda
1 crvena jabuka, oljuštena
½ oljuštena pomorandža

RAZMATAZ

½ šoljice svežih malina
1 oljuštena pomorandža
1 nektarina, uklonite košticu

NAPITAK OD BOROVNICA I VIŠNJE

10 višanja, uklonite koštice
15 borovnica
1 crvena jabuka, očišćena

JEDNOSTAVNO UKUSNO

2 crvene jabuke
1 zelena jabuka
6 šargarepa

ZA UBRZAVANJE METABOLIZMA

8 šargarepa
1 šoljica spanaća
3 štapa celera
2 crvene jabuke

UZMI ME

2 šargarepe
2 krastavca
2 štapa celera
manji komad(2.5 cm) svežeg đumbira
½ šoljice svežeg peršuna
1 crvena jabuka

UKUSNA GOZBA

8 šargarepa
1 cvekla
½ šoljice repinog lista
1 štap celera
1 šoljica spanaća
½ šoljice svežeg peršuna
½ zelene okrugle paprike
1 čen belog luka
manji komad (2.5 cm) svežeg đumbira



PAMETNA POMORANDŽA

4 šargarepe
1 oljuštena pomorandža
1 cvekla
6 listova zelene salate
1 šoljica spanaća

JEDNOSTAVNO UKUSNO

3 šargarepe
1 crvena jabuka, ukloniti koštice
1 grančica svežeg peršuna

PIĆE POSLE VEČERE

3 šargarepe
10 jagoda

ŠARGAREPE I PRIJETELJI

10 šargarepa
1 mala cvekla
1 kruška
1 zelena jabuka
1 mali komad đumbira
4 štapa celera
1 mali paškanat

TONIK OD POVRĆA

šaka spanaća
3 štapa celera
2 štapa špargle
1 veliki paradajz

ZAPOČNITE SVOJ DAN

1 velika šargarepa
1 crvena jabuka
1 paradajz
½ krastavca
½ zelene okrugle paprike
1 štap celera
1 tikvica
5 kapi sosa od ljute paprike

SLATKO SRCE

4 šargarepe
½ ananasa, isečenog na komade



PAMETAN KOKTEL

8 šargarepa
1 krastavac
1 cvekla
½ štapa rabarbara
1 jabuka
1 kruška
5 štapića celera

PREČIŠĆIVAČ BUBREGA

3 šargarepe
½ krastavca
½ cvekle
1 šoljica repinog lista

OPUSTITE SE I UŽIVAJTE

4 šargarepe
½ krastavca

'SVEŽ' POČETAK

8 velikih šargarepa
½ velike cvekle
½ repe
½ paškanata
5 štapića celera
¼ korena žute repe
¼ glavice crvenog kupusa
5 rotkvi
1 zelena jabuka
1 šoljica svežih brusnica

'SAJONARA' BOLESTIMA

6 šargarepa
2 štapa celera
1 šoljica svežeg peršuna
2 čena belog luka

BOŽANSKI UKUS

4 šargarepe
1 štap celera
½ šoljice svežeg peršuna

ZELENO ČUDOVIŠTE

2 štapa celera
1 šoljice spanaća
½ šoljice svežeg peršuna

KISELI PARADAJZ

6 paradajza
1 šoljica listova cvekle, isečenih
¼ limuna

SALATA U ČAŠI

5 šargarepa
1 šoljica spanaća
4 lista zelene salate
¼ repe
1 šoljica svežeg peršuna

PRIRODNO

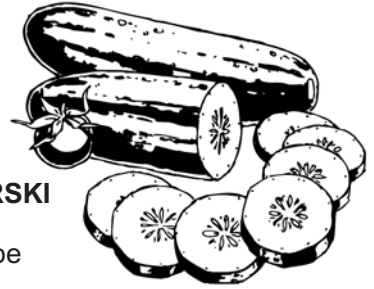
½ glavice kupusa
1 cvekla
2 kivija

POSKOČI

1 cvekla
½ šoljice iseckanog lista cvekle
1 štap celera
1 šoljica spanaća
1 veliki rukohvat peršuna
1 crvena paprika
1 čen belog luka
manji komad(2.5 cm) svežeg đumbira
8 šargarepi

PROLEĆE U TVOM KORAKU

5 šargarepa
1 jabuka
½ cvekle
1 crvena jabuka



ŠVAJCARSKI TONIK

4 šargarepe
2 jabuke
½ krastavca
1 štap celera
1 šoljica (Švajcarske) blitve

KO IMA KUPUS?

3 šargarepe
¼ glavice kupusa
1 štap celera
5 višnji, očišćenih od koštica

ZELENO I DOBRO

2 zelene jabuke
4 štapa celera
¼ kineskog kupusa
2 šoljice spanaća
1 šoljica svežeg peršuna

UKUS RAJA

6 šargarepa
2 zrela paradajza
1 štap celera

ŠETNJA U SELU

2 šargarepe
2 štapa celera
½ šoljice svežeg peršuna
2 šoljice spanaća
½ cvekle
1 šoljica mlade lucerke

UKUSNO BLAGO

10 šargarepa
1 cvekla
1 kruška
1 crvena jabuka
manji komad (2.5 cm) svežeg đumbira
4 štapa celera
½ paškanata



'ČIST' DAN

- 1 oljušteni krastavac
- 1 cvekla
- 1 crvena jabuka, oljuštena i očišćena
- 1 kruška
- 8 šargarepa
- ½ repe
- 4 štapa celera

ENERGETSKA EMULZIJA

- 3 pomorandže
- 2 kruške
- 1 mali sladak krompir

POLETITE I ODLETITE

- 2 kruške
- 1 crveni grejpfрут
- 1 sladak krompir

UKUS RAJA

- 2 šargarepe
- 1 sladak krompir
- 2 crvene jabuke
- ¼ crvenog luka

ZA GORUĆU ENERGIJU

- ½ lubenice
- 1 limun
- 1 oljušteni lajm
- 4 pomorandže

SVE JE OK

- 3 kruške
- ½ dinje, bez semenki
- 1 sladak krompir

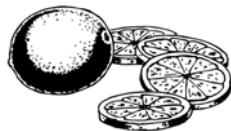
LETEĆA POMORANDŽA

- 1 grejpfрут
- 1 pomorandža



SUPER PREČIŠĆIVAČ

- 2 slatka krompira
- 1 repa
- ¼ crvenog luka
- 2 limuna
- 2 štapa celera
- manji komad (2.5 cm)
- svežeg đumbira



TONIK OD KROMPIRA

- ½ ananasa
- 1 veliki sladak krompir
- 4 pomorandže

PIJTE SA UŽIVANJEM

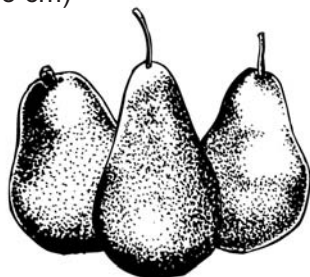
- 1 limun
- 3 rotkve
- 1 cvekla
- ¼ crvenog luka
- 1 sladak krompir
- 2 štapa celera

PROTIV UTUČENOSTI PO KIŠNOM DANU

- 1 cvekla
- 1 sladak krompir
- 2 jabuke
- 1 limun
- 1 paradajz
- ¼ crvenog luka
- 2 čena belog luka
- manji komad (2.5 cm)
- svežeg đumbira

PROTIV BOLA

- 1 šargarepa
- 1 limun
- 1 pomorandža
- 3 kruške
- 3 jabuke



PAMETNE PANTALONE

- 1 pomorandža
- 1 kruška
- 1 sladak krompir
- 1 grejpfрут
- 1 jabuka

RAZMRDAJTE SE!

3 zrela paradajza
½ crvene paprike
2 štapa celera
1 jabuka
¼ crnog luka u prahu
¼ belog luka u prahu
1 kašičica Worcestershire sosa
prstohvat soli i sveže samlevenog
crnog bibera
5 kapi ljutog sosa

STARA ZEMLJA

2 paradajza
2 jabuke
1 čen belog luka
2 štapa svežeg peršuna

BORAC PROTIV GRIPA

1 cvekla
1 šargarepa
1 štap celera
½ slatkog krompira

ZA ZDRAVE BUBREGHE

2 crvene jabuke
1 šoljica svežih brusnica

IZLIVANJE BESA

2 velike kriške lubenice
1 veliki grozd crnog grožđa
½ šoljice svežih brusnica

DOBRE JAGODE

¼ ananasa
10 jagoda

KISELA KRUŠKA

1 kruška
¼ limuna

POČETAK DANA

½ grejpfruta
2 jabuke

MAJA PAPAJA

1 srednja papaja, oljuštena
1 jabuka
2 kivija

GRMLJAVINA IZ PODZEMLJA

3 kivija
1 pomorandža
5 jagoda

ALEKSANDAR, THE GRAPE

1 mali grozd
1 šargarepa
6 jagoda
1 jabuka

VRLO VIŠNJASTO

2 šoljice očišćenih višanja
1 jabuka
¼ ananasa

RATNIKOVA TAJNA

1 šoljica listova kelja
1 paškanat
¼ crvene paprike
2 jabuke

TAJNO ORUŽJE

5 šargarepa
1 šoljica lista repe
½ crvene paprike
2 prokelja
1 jabuka

CVETNI PUDER

½ glavice karfiola, isečenog
½ glavice brokolija, isečenog
6 šargarepi
2 štapa celera



ŠARENA BERBA

1 šoljica listova kelja
2 štapa celera
¼ šoljice svežeg peršuna
4 šargarepe
1 jabuka

EKSPLOZIJA BROKOLIJA

1 glavica brokolija sa drškom, isečena
3 šargarepe
1 jabuka

ŠARGAREPE U IZOBILJU

6 šargarepa
½ šoljice svežeg peršuna
2 štapa špargle
2 štapa celera
4 prokelja

UDAR KRASTAVCA

½ krastavca
6 šargarepa

PIJTE I BUDITE ZADOVOLJNI

6 listova zelene salate
2 štapa celera
½ krastavca

POJAČIVAČ ENERGIJE

1 jabuka
1 kruška
2 šargarepe
2 štapa celera

JAPANSKI OSVEŽIVAČ

1 krastavac
4 štapa celera
2 čena belog luka
½ šoljice svežeg peršuna
Veći komad (5 cm) svežeg đumbira

VREME JE ZA DINJU

½ slatke dinje
½ obične dinje
1 mali grozd crnog grožđa
1 mali grozd belog grožđa
10 jagoda



PAMETNA BOMBA

5 šljiva, bez koštica
8 jagoda
2 crvene jabuke
2 pomorandže

POZITIVNA ZAŠTITA

1 grejpfrut, oljušten
4 velike pomorandže
2 kivija

VELIKA BRZINA

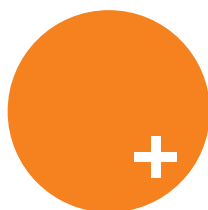
8 šargarepa
1 crvena jabuka
1 zelena jabuka
manji komad (2.5 cm) svežeg đumbira

LETNJA SAMBA

½ slatke dinje
½ ananasa
1 zreo mango, bez koštica
2 šoljice borovnica

BELEŠKE

BELEŠKE



Styleplus

SUPER SOKOVNIK

Distribucija:

TV
shop

telefon: 011/20 28 600
www.tv-shop.co.yu
office@tv-shop.co.yu